

18. CABANG KARATE

A. Waktu dan Tempat Perlombaan

- a. Waktu perlombaan pada tanggal 16 s.d 21 Juli 2019.
- b. Tempat perlombaan di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, Ruang perlombaan akan diumumkan melalui website *pionir.uin-malang.ac.id* pada tanggal 8 Juli 2019.

B. Kategori Perlombaan.

1. Karate Kumite
 - Perorangan putri under 63 (55 kg – 75 kg)
 - Perorangan putri under 53 (49,1 kg – 68 kg)
2. Karate KATA Perseorangan putra dan putri

C. Peraturan Perlombaan

1. Area perlombaan harus rata dan tidak berbahaya.
2. Area perlombaan harus berupa area persegi berdasarkan standar FORKI, dengan sisi-sisi sepanjang delapan meter (diukur dari luar) dengan tambahan dua meter pada semua sisi – sisi sebagai area aman, dan tempat peserta yang bertanding dan merupakan area kompetisi serta area aman.
3. Garis posisi wasit adalah berjarak dua meter dari garis tengah (titik tengah) dengan panjang garis 0,5 meter.
4. Dua garis paralel masing – masing sepanjang 1 meter dibuat dengan jarak 1,5 meter dari titik tengah area perlombaan dan berada 90 derajat dengan garis wasit, untuk posisi competitor (AKA dan AO).
5. Para juri akan ditempatkan pada area aman, satu mengarah/menghadap langsung ke wasit, dan satu lagi masing– masing berada dibelakang peserta dengan jarak satu meter dari garis parimeter,masing – masing akan dilengkapi dengan bendera merah dan biru.
6. Arbitator akan duduk di meja kecil sedikit diluar area perlombaan pada area aman, di sebelah kiri dari wasit. Dia akan dilengkapi dengan sebuah bendera merah dan sebuah pluit.
7. Pengawas skor duduk di meja administrasi, antara pencatat skor dan pencatat waktu.
8. Garis batas harus dibuat berjarak satu meter dari tempat beristirahat

dalam area perlombaan dengan warna berbeda dari keseluruhan area perlombaan.

9. Apabila peserta tidak hadir ketika dipanggil maka akan didiskualifikasi.

D. Sistem Perlombaan

1. Kumite

1. Durasi Perlombaan

- a. Durasi dari perlombaan kumite adalah 3 menit baik putra maupun putri.
- b. Penghitungan waktu perlombaan dimulai ketika wasit memberi tanda untuk memulai (HAJIME) dan berhenti ketika wasit mengatakan YAME.
- c. Sistem gugur dengan peperchange.

2. Sistem Penilaian

Suatu teknik mendapatkan nilai, apabila teknik yang dilancarkan memenuhi kriteria sebagai berikut :

- a. Bentuk yang baik
- b. Sikap sportif
- c. Ditampilkan dengan semangat yang tinggi
- d. Memiliki kesadaran penuh (Zanshin)
- e. Waktu yang tepat saat melancarkan serangan
- f. Jarak yang benar.

3. Tingkatan penilaian adalah :

- a. IPPON (3 angka), diberikan apabila peserta melakukan teknik :
 - a) Tendangan ke arah kepala (Jodan).
 - b) Bantingan atau menyapu kaki lawan sehingga terjatuh ke matras dilanjutkan dengan teknik yang menghasilkan angka.
- b. Wazari (2 angka), diberikan apabila peserta melakukan teknik:
 - a) Tendangan ke arah badan (Cudan).
 - b) Memukul pada bagian belakang badan (punggung), termasuk belakang kepala dan bagian belakang leher.
 - c) Kombinasi dari teknik pukulan, dimana setiap teknik yang

dilakukan sesuai dengan kriteria penilaian.

d) Membuat lawan tidak seimbang (goyah) lalu memperoleh angka dengan teknik tertentu.

c. Yuko (1 angka), diberikan apabila peserta melakukan teknik :

a) Pukulan ke arah badan (Cudan) maupun kepala (Jodan).

b) Pukulan dengan punggung tangan yang dilakukan dengan teknik yang benar (Strike/Uchi).

2. KATA

1. Menggunakan sistem gugur dengan peperchange.

2. Variasi yang diajarkan oleh perguruan diijinkan.

3. Petugas administrasi perlombaan harus diberitahukan tentang pilihan kata yang akan dimainkan.

4. Peserta harus menampilkan Kata yang berbeda disertai babk, tidak boleh ditampilkan ulang.

B. Ketentuan Perilaku Peserta Yang Dilarang

Terdapat dua kategori yang dikelompokkan sebagai perilaku yang dilarang yaitu kategori 1 (C1) dan kategori 2 (C2), dengan rincian sebagai berikut :

a. Pelanggaran Kategori 1 (C1), apabila peserta:

Melakukan teknik serangan sehingga menghasilkan kontak yang kuat / keras. Serangan ke arah lengan atau kaki, tenggorokkan, per- sendian atau pangkal paha. Serangan ke arah wajah dengan teknik serangan tangan terbuka. Teknik membanting yang berbahaya dan dapat mencederai lawan.

b. Pelanggaran Kategori 2 (C 2), apabila peserta:

Berpura-pura atau melebih-lebihkan cedera yang dialami. Keluar arena pertandingan (JOGAI) Membahayakan diri sendiri dengan tidak memperhatikan keselamatan diri dari serangan lawan Menghindar dari pertarungan yang mengakibatkan lawan kehilangan kesempatan untuk memperoleh nilai. Merangkul, bergumul, mendorong atau menangkap lawan secara berlebihan tanpa mencoba melakukan teknik serangan. Melakukan teknik serangan yang pada dasarnya tidak dapat dikontrol untuk keselamatan lawan. Melakukan serangan dengan kepala, lutut dan sikut.

Berbicara kasar atau memanas/menggoda lawan, tidak mematuhi perintah wasit, melakukan tindakan yang tidak pantas ke arah panel wasit, serta tindakan lain yang melanggar etika.

- c. Pelanggaran kategori 1 (C1) dan kategori 2 (C2) tidak berakumulasi silang.

C. Pakaian

- a. Peserta dan pelatih harus mengenakan seragam resmi yang telah ditentukan.
- b. Peserta harus mengenakan pakaian karate berwarna putih yang tidak bercorak atau tanpa garis (tanpa badge perguruan)
- c. Salah-satu peserta harus mengenakan sabuk berwarna merah dan peserta lainnya mengenakan sabuk berwarna biru.
- d. Baju karate peserta ketika sudah diikat dengan sabuk minimal harus menutupi pinggul dan maksimal $\frac{3}{4}$ panjang paha.
- e. Peserta wanita menggunakan kaos putih polos didalam baju karate dan berjilbab.
- f. Diperkenankan menggunakan body protektor
- g. Diperkenankan menggunakan shin pads, foot protector (merah, peserta lain biru), gum shield.
- h. Tidak diperkenankan pemakaian berbahan metal selama perlombaan contoh : behel gigi atau soft lens, dll.
- i. Pelatih memakai jas almamater yang menunjukkan kontingen perguruan tinggi yang diwakilinya.
- j. Dewan wasit dapat menindak peserta yang melanggar aturan tentang pakaian resmi.

D. Penutup

Hal-hal yang belum tercantum dalam ketentuan ini akan ditentukan pada waktu *technical meeting* pada tanggal 15 Juli 2019 pukul 10.00 WIB s.d 12.00 WIB.